

# Módulo 17: Entrenamiento Funcional



*Ninoska Valenzuela*

*Benavides*

Entrenamiento Funcional, es una metodología de entrenamiento que propone trabajar de manera progresiva en ejercicios que preparan tu cuerpo para las actividades del día a día.

En este módulo:  
Glúteos y Piernas.

En estos 8 módulos te invito a ser parte de este fascinante viaje y a que te inscribas en : [enformayencasa@gmail.com](mailto:enformayencasa@gmail.com) para una clase en zoom luego de las 8 cápsulas.

