

Módulo 17: Entrenamiento Funcional



Ninoska Valenzuela

Benavides

Entrenamiento Funcional, es una metodología de entrenamiento que propone trabajar de manera progresiva en ejercicios que preparan tu cuerpo para las actividades del día a día.

En este módulo:
Glúteos y Piernas.

En estos 8 módulos te invito a ser parte de este fascinante viaje y a que te inscribas en : enformayencasa@gmail.com para una clase en zoom luego de las 8 cápsulas.

